



# Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.

Mitglied im Landessportbund Hessen

## Info zur aktuellen Situation Coronavirus Status 12.05.2020

Liebe SGE-Mitglieder,  
liebe Nutzer\*innen unseres SGE-Sportcenters,

**der Trainingsbetrieb wird, gemäß Verordnung des Landes Hessen vom 08.05.2020 und unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsmaßnahmen, allmählich wieder hochgefahren.**

Die Trainingseinheiten der einzelnen **ABTEILUNGEN**, werden nach den sportarten-spezifischen Richtlinien durchgeführt. Zum Start der einzelnen Trainingsgruppen bitten wir direkt Kontakt zur Abteilungsleitung bzw. den entsprechenden Trainern Kontakt aufzunehmen.

An der Vorbereitung der Öffnung des **SGE-SPORTCENTER** (Fitness-Studio und Kursbetrieb) am 15.05.2020 arbeiten wir zzt. auf Hochtouren. Nähere Infos folgen im Lauf der Woche (20. KW).

Dabei folgen wir unserem Motto:

**SGE = Sport Gemeinsam Erleben.**

Wir wollen, dass alle weiterhin fit, kräftig, beweglich und leistungsfähig bleiben!

Daher bieten wir für alle SGE-Mitglieder und -Sportcenternutzer, nach wie vor, **VIRTUELLES TRAINING** über unsere Webseite ([www.sg-egelsbach.de](http://www.sg-egelsbach.de) unter „N E W“) an. Hier findet ihr Online-Workouts aus nahezu allen Angeboten unseres Vereins. Die virtuellen Heim-Trainings sind für alle Mitglieder nutzbar und können je nach den eigenen Fähigkeiten ausgeübt werden.

Bitte bleibt weiterhin achtsam und gesund!

**Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.**

*Der SGE-Vorstand*