



# Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.

Mitglied im Landessportbund Hessen

## Info zur aktuellen Situation Coronavirus Status 02.04.2020

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,  
liebe Nutzerinnen- und Nutzer unseres Sportcenters,

in Hessen gilt seit nunmehr über einer Woche ein Kontaktverbot. Dieses wurde am 01.04.2020 seitens der Landesregierung über die Osterfeiertage verlängert und gilt somit bis einschließlich den 19. April 2020.

Dies bedeutet, dass die Menschen dazu angehalten sind, Kontakte zu anderen Menschen außerhalb der Angehörigen des eigenen Hausstands auf ein Minimum zu reduzieren.

Dies bedeutet somit für uns, dass wir weiterhin auf jeglichen Wettkampfs-, Spiel- und Trainingsbetrieb in allen Sportstätten verzichten müssen. Dies gilt ebenfalls für unser Fitnesscenter, sowie sämtliche Reha- und sonstige Kurse.

Dennoch, wir alle wollen fit, kräftig, beweglich und leistungsfähig bleiben!

Daher bieten wir für alle Mitglieder der SGE und des Sportcentrums ab Samstag, den 04.04.2020 ein virtuelles Training an. Dabei folgen wir unserem Motto:

**SGE = Sport Gemeinsam Erleben.**

Jeden Tag wird ein neues Training angeboten. Es werden Kurse aus beinahe allen Angeboten unseres Vereins berücksichtigt. Die virtuellen Trainings sind für alle Mitglieder ausgelegt. Jede\*r soll nach ihren / seinen Fähigkeiten mitmachen! Kurse für eine spezielle Leistungsgruppe werden entsprechend gekennzeichnet.

Was wird dafür benötigt? Sportliche Kleidung, ein Handtuch, eine Yogamatte oder einen Teppich, Wasser zum Trinken und ca. 45 Minuten Zeit.

Auf unserer SGE Homepage ([www.sgegelsbach.de](http://www.sgegelsbach.de)) finden Sie unter „NEW“ den direkten Zugang zum tagesaktuellen Kurs. Ferner sehen Sie / Ihr dort eine Vorschau auf die anstehenden Trainings der Woche sowie alle bisher praktizierten virtuellen Trainings. Viel Spaß dabei. Achten Sie gut auf sich beim virtuellen Training!

Wann immer sich neue Erkenntnisse ergeben, werden wir Sie entsprechend informieren.

Bei Fragen können Sie sich gerne an den Vorstand wenden. Bleiben Sie gesund!

**Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.**

Vorstand

Vorstand der Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V. • Freiherr-vom-Stein-Str.15 • 63329 Egelsbach

Wolfgang Schroth  
1. Vorsitzender  
06103 - 9 02 00

Jan Knöß  
2. Vorsitzender  
06150 - 8 58 80

Gerold Wurm  
2. Vorsitzender  
06103 - 4 61 93

Dr. Carsten Mann  
Schatzmeister  
06103 - 20 22 18