



Dank tatkräftiger Unterstützung konnten wir im Jahr 2017 viele Aktivitäten in Angriff nehmen. Manch einer hat noch „gute“ Erinnerun-

gen an verschiedene Wander- und Radtouren. Auch für 2018 haben wir uns viel vorgenommen und bieten für ALLE, die Lust haben mit

uns gemeinsam fit und aktiv zu bleiben, die nachfolgend beschriebenen Aktivitäten an.

Jahreshauptversammlung 2018

Die Jahreshauptversammlung der Abteilung SWF bietet die Gelegenheit auf

Strukturen, Richtungen und Ziele der Abteilung direkt Einfluss zunehmen. Daher

hoffen wir auf eine rege Teilnahme unserer Mitglieder.

Termin:	Donnerstag, 1. März 2018 (mit Neuwahlen)
Beginn:	19:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Im „Sportlertreff“ am Sportplatz

Programm - Planung 2018, regelmäßige Sport-/Fitnessangebote:

SWF – Fitnesstraining & Skigymnastik

Jeden Mittwoch ist Schwitzen angesagt. Maïke, unsere erfahrene Übungsleiterin, lädt zum SWF-Fitnesstraining ein. Aber nicht das Schwitzen und „Quälen“ steht im Vordergrund, sondern es macht einfach

Spaß, sich fit zu halten. Mit unserer SWF-Fitnesstrainerin, die über enorm viel Erfahrung verfügt, haben wir eine Expertin, die bei moderner, fetziger Musik allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu besserer

sportlicher Fitness verhilft. Je nach Jahreszeit bereitet sie uns auf die anstehende Wintersaison (Skigymnastik) vor oder stärkt unsere Grundkondition für lange Wandertouren.

Termine:	Jeden Mittwoch
Zeiten:	19:00 - 20:00 Uhr / DHS-Halle
Kosten:	Für SGE-Mitglieder kostenfrei

SWF – Radler-/Bike-Treff

SWF-Radfahrerinnen und -Radfahrer treffen sich regelmäßig zu den sonntäglichen Fitnessfahrten in der heimischen Umgebung. Um die rund zweistündigen Ausfahrten stets attraktiv zu

gestalten, suchen wir immer wieder nach neuen Wegen und Zielen. Einzelheiten mit aktuellen Hinweisen zu den Rad-Touren, insbesondere zu den Tagestouren, werden rechtzeitig in

unseren Schaukästen wie auch im Internet auf unseren Abteilungswebseiten www.sgegelsbach.de/swf bekanntgegeben.



Termine:	Jeden Sonntag
Start:	10:00 Uhr / Berliner Platz
Kosten:	Kostenlos

Touren- und Mountainbiken

Für ambitionierte Biker geht es mit Rolf Hakel, immer samstags um 14 Uhr (im Sommer ggf. 15:00 Uhr), auf Tour. Bei den Touren (zwischen 30 Km und 60 Km)

in der Koberstadt und der Umgebung liegt der Schwerpunkt nicht auf Wettkampf oder Leistung, sondern auf **FIT und FUN**.
Fahrtechniktraining/Trail-

kurs: Soweit bei entsprechender Teilnehmerzahl Interesse besteht, organisieren wir gerne auch Fahrtechniktraining bzw. Trailkurse.

Kosten:	Bei 4-6 Teilnehmern ca. 40,00 €
Dauer:	ca. 6 Stunden
Ansprechpartner:	Rolf Hakel (0174 - 921 03 38 oder swf@sgegelsbach.de)

Ski-Fahrten

06.01. - 13.01.2018

Sportwelt Amadé - Ski-Training für Kinder, Jugend und Familien in Kooperation mit der Skigilde Langen und dem Skiklub Kelkheim



10. Jubiläumsfahrt

SWF-Ski-Woche Tiers/Dolomiten/ Seiser Alm – Auch im kommenden Jahr bieten Melitta und Herbert Horn diese beliebte Ski-Woche in Tiers/Südtirol an. Die 26 km lange „Sella Ronda“, ist für einige Teilnehmer eine spektakuläre Pflichtübung. Auch das großartige Hochplateau „Seiser Alm“ mit seinen 36 km Skipisten bietet tolle Abfahrten für die Ertüchtigung und Erhaltung der Ski-Fitness für Anfänger bis zum „Könner“.

24.03. - 31.03.2018

Bruck im Zillertal - Ski-Training für Kinder, Jugend u. Familien in Kooperation mit der Skigilde Langen und dem Skiklub Kelkheim



SWF-Wanderungen

Einzelheiten mit aktuellen Hinweisen zu den Wandertouren werden rechtzeitig in unseren Schaukästen wie auch im Internet auf unseren Abteilungswebseiten www.sgegelsbach.de/swf/ bekanntgegeben.

So, 15. April Organisation:	SWF Familien-Wanderung (KID's und Eltern) Diana König und Nina Hauck
So, 29. April Organisation:	Tageswanderung Malchen - Jugenheim (Heiligenberg) Johann Gleich
So, 27. Mai Organisation:	Tageswanderung Groß-Umstadt (Gruberhof) Gerd Kubicki, Klaus Werkmann Wolfgang Adam
So, 10. Juni Organisation:	Tageswanderung Mittelhessen rund um Lich Wolfgang Adam
So, 8. Juli Organisation:	Tageswanderung Kreuzwertheim – Himmelreich /Main/Spessart Heinrich Schaumburg
So, 5. August Organisation:	Tageswanderung Neckarsteig von Mosbach nach Gundelsheim Werner Kraus, Albert Rosenberger

Unser Highlight 2018

Freitag, 31. August bis Sonntag, 2. September - 3-Tage – „Fränkische Toskana“ mit Bamberg – bei 2 Übernachtungen in einem Brauer-Gasthof mit Hotel.

Tag 1	Anfahrt mit Reisebus nach Memmelsdorf – Gemeinsames Mittagessen – Wanderung und Besuch Schloss Seehof (incl. Führung) – am Abend Brauereibesichtigung
Tag 2	Wanderung (ca. 14 Km – mit mäßigen Anstiegen) auf dem Brauereien- Wanderweg. Ausklang im Gasthof/Hotel beim gemeinsamen Abendessen.
Tag 3	Fahrt nach Bamberg – geführte Besichtigung der „neuen Residenz“ mit Kaisersaal und Staatsgalerie – Bummel durch die historischen Gassen – Rückfahrt nach Egelsbach ca. 17:00 Uhr.



Kosten:	ca. 165,00 € bis 185,00 €
Teilnehmeranzahl:	max. 20 Personen
Anmeldeschluss:	31. März 2018 (Anmeldeformular erforderlich)
Anzahlung:	100,00 € (bei Anmeldung)
Organisation:	Winfried Lindemann

Mittwoch, 3. Oktober 2018 – Tageswanderung Oppenheim/Rheinhessen

Organisation: Gerd Kubicki und Klaus Werkmann

SWF-Fahrradtouren

Die Termine und Einzelheiten mit aktuellen Hinweisen zu den Fahrradtouren werden rechtzeitig in unseren Schaukästen wie auch

im Internet auf unseren Abteilungswebseiten: www.sgegelsbach.de/swf bekanntgegeben. Zurzeit sind folgende

Touren in Planung:

- Frankfurt /Grüngürtel
- Oppenheim
- Bachgrund
- Schönbusch

Workshops für KID´s / Familien

Sonntag, 21. Januar und Sonntag 25. Februar - Bouldern & Parcour in der WLS - Halle - für KID's mit Spaß an der Bewegung – Parcour mit mehreren Stationen - neben dem Klettern an der Boulderwand, auch Kraft-, Balance-, Beweglichkeits-Übungen mit Hilfestellung und Unterstützung. Die Teilnehmerzahl ist jeweils begrenzt (15 Kinder). Daher schnell verbindlich anmelden – Anmeldung über: diana@2strong.de





Die Kurse sind für SGE/SWF-Mitglieder kostenfrei!

10:00 – 11:00 Uhr Kurs 1 – für 5 u. 6 jährige Klettermäuse

11:15 – 12:15 Uhr Kurs 2 – für 7 – 9 jährige KID's

So, 11. März	Boulderhalle – Ambitionierte Kid's lernen mit einer Begleitperson an den großen Boulderwänden außerhalb des Kinderbereiches zu klettern. (Nähere Infos folgen). Ansprechpartner: Diana König, Nina Hauck und Marco Heuss
So, 29. April	Wanderausflug mit Waldpädagoge Jean Beetz 10-13 Uhr - Sport für alle Kinder (ohne Anmeldung und für unbegrenzte Anzahl an Kindern) Altersgruppe von 4 - 10 Jahre Ansprechpartner: Nina Hauck
Sa, 26. Mai	Kräuterwanderung - Nachmittags 15:00 bis 18:00 Uhr Treffpunkt an der Waldhütte Ansprechpartner: Marco Heuss
Sa, 23. Juni	Das HIGHLIGHT 2018 - Klettern im Felsenmeer Tagesausflug am Samstag mit Ausklang an der Felsberghütte des DAV (Nähere Infos folgen) Ansprechpartner: Diana König und Nina Hauck.

Oktober 2018 - SWF-Saisonabschluss mit Kind und Kegel

Traditionell beschließen wir das Jahresprogramm mit der SWF-Saisonabschluss-Wanderung.

Ab 13:00 Uhr wandern wir in der Egelsbacher Gemarkung (diesmal „mit

Kind und Kegel“) und treffen uns anschließend um ca. 16:00 Uhr, bei einer zünftigen Stärkung am Sportplatz im „Sportlertreff“, zum geselligen Saisonabschluss.

Einzelheiten mit aktuellen Hinweisen werden rechtzeitig in unseren Schaukästen wie auch im Internet auf unseren Abteilungswebseiten www.sgegelsbach.de/swf bekanntgegeben.

Anmeldung zu den Veranstaltungen

Anmeldeformulare, mit den verbindlichen, allgemeinen Veranstaltungshinweisen, halten wir bei der Geschäftsstelle der SGE und

zum Herunterladen auf der Web-Seite:

www.sgegelsbach.de/swf/pdfs/anmelden.pdf bereit.

Ihre Anmeldung bitten wir

in den SGE-Briefkasten am SGE-Sportcenter (Freiherrvom-Stein-Str. 15 in Egelsbach) einzuwerfen.



Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.

Mitglied im Landessportbund Hessen

Ski-Wandern-Fahrrad

VERBINDLICHE ANMELDUNG

– Bitte pro Teilnehmer ein gesondertes Formblatt ausfüllen. Danke. –

Dieses Formular bitte ausfüllen, unterschreiben und in den
SGE-Briefkasten am SGE-Sportcenter, Freiherr-vom-Stein-Str. 15, 63329 Egelsbach, einwerfen/abgeben.



Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

Vor- + Nachname: _____

Straße + Nr.: _____

PLZ + Wohnort: _____

Telefon für Rückruf: _____

E-Mail: _____

- Ich bin **SGE-Mitglied**
der **Abteilung SWF**.
- Ich bin **SGE-Mitglied**.
- Ich bin **kein SGE-Mitglied***.
*siehe Allgemeine
Veranstaltungsbedingungen

Mir ist bekannt, dass eine verbindliche Anmeldung nur mit der Abgabe des u.a. SEPA-Lastschriftmandats gültig ist. Eine angemeldete Reservierung wird nur bis zum tatsächlichen Eingang einer möglicherweise notwendigen Anzahlung freigehalten. Die allgemeinen Veranstaltungsbedingungen sind Bestandteil dieser Anmeldung und werden mit der Unterschrift des Teilnehmers bzw. Erziehungsberechtigten in vollem Umfang anerkannt. Evtl. Anzahlungen für Tagestouren werden bei Nichtteilnahme nicht erstattet! Die SGE übernimmt keine Reiserücktrittserstattungen. Bei mehrtägigen Touren empfehlen wir - wenn nicht schon vorhanden - den Abschluss entsprechender Versicherungen (Unfall, Reiserücktritt etc.).

.....
Unterschrift

(bei Minderjährigen beider Erziehungsberechtigten)

SEPA-Lastschriftmandat

- Erlaubnis zum Einzug von Zahlungen mittels SEPA-Basislastschriftverfahren -

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE17SGE0000182702 • Mandatsreferenz: Ihre SGE-Mitgliedsnummern

Hiermit ermächtige ich die Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V. einmalig die zu entrichtende Teilnahmegebühren für o. a. Veranstaltung vom meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Alle Beträge sind im Voraus fällig. Ich verzichte auf ein Infoschreiben.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich wurde darüber informiert, dass die Teilnahmegebühr 8 Bankarbeitstage vor Beginn der o.g. Veranstaltung meinem Konto belastet wird.

Kontoinhaber: _____ Kreditinstitut: _____

Konto-Nr.: _____ BIC: _____

Bankzeitzahl: _____ IBAN: DE _____

Datum: _____ Unterschrift des Kontoinhabers: **X** _____