



Programm 2026

- Abteilung SWF -

Ski-Wandern-Fahrrad



Jeden Mittwoch SWF Fitness mit Kati Wissler

Der Kurs ist ein zertifiziertes Vereinsangebot seitens des Hess. Behinderten- und Rehasportverbandes

Infos: 19-20 Uhr, Dr.-Horst-Schmidt-Halle (W) / SGE Sportgelände (S), keine Kosten für SGE-Mitglieder

Jeden Sonntag ist Bike-Treff !

Infos: Treffpunkt 10:00 Uhr am Berliner Platz, Egelsbach. Neue Interessierte sind jederzeit willkommen.

Januar/Februar

Ab Januar 26 „Top Rope Kurs“ & „Basic Kletterkurs Halle“ in der Kletterbar Offenbach

Infos: 2-tägig je 3 Stunden für Anfänger und Wiedereinsteiger, ganzjährig auf Anfrage an Marco und Carmen Heuss, 0176/56765694, carmen.heuss@hotmail.de

Sa 14.02.26 Faschingsumzug in Egelsbach

Infos: über eine extra Faschings-WhatsApp-Gruppe.

Orga und Anmeldung: Sabine Leiderer, Claudia Krause und Micha Jauss
michajauss@gmail.com

März

Sa 21.03.26 Müllaktion „Sauberes Egelsbach“, SWF und Gemeinde Egelsbach

Ausleihe Greifer/Müllsäcke bei Familie Heuss & Hauck (Fr-So) sowie am Samstag von 09:30-10:30 Uhr am Berliner Platz. Infos zum Helferessen folgen.

Do 26.03.26 SWF Jahreshauptversammlung

Treffpunkt: 18:00 Uhr, Alt Egelsbach.

Sa 28.03.- SWF Family On Snow - Ski Freizeit Obertauern/Tweng (Österreich)

Sa 04.04.26 Infos: Schirmbar meets Zauberseppich - gesellige Familienskifreizeit für jung und alt unter fürsorglicher Betreuung von qualifizierten DSV/HSV-Übungsleitern.
Weiteres unter <https://www.sgegelsbach.de/angebote/kinder-jugendliche/ski>
Orga und Anmeldung: Markus Ehrenhöfer, markus.ehrenhoefer@gmx.de

April

So 12.04.26 Blütenwegfest (Blütenwegabschnitt Laudenbach – Hemsbach – Sulzbach)

Infos: Wir erleben die blühende Bergstraße und Stände zu den Themen Natur, Landschaftspflege, Kulinarisches & Regionaler Genuss. Uns erwartet eine mittelschwere Wanderung (ca. 7 km) mit einer Einkehr in Laudenbach. An/Rückreise ÖPNV: Start 10:00 Uhr, Bahnhof Egelsbach bis Weinheim/Sulzbach, Rückfahrt ab Laudenbach: ca. 17:00 Uhr.

Anmeldung und Orga: Nina & Christian Hauck, 015170025929, ninahauck7@gmail.com

- Sa 25.04.26 SWF goes Rheinsteig - 1. Etappe von Wiesbaden nach Schlangenbad (ca. 16 km)**
Infos: Wir werden an weiteren Terminen die Etappen des Rheinsteigs bis zum Ziel erwandern. Dazu kommen weitere Termine auch mit zwei oder drei Tagesetappen. Mittelschwere Wanderung auf breiten Wegen mit ~440m Aufstieg. An/Rückreise ÖPNV: Treffpunkt 7:30 Uhr am Bahnhof Egelsbach, Fahrt bis Wiesbaden, Wanderung bis Schlangenbad mit Einkehr. Rückfahrt mit Ankunft in Egelsbach ~19:00 Uhr. Gruppenkarten für SWF'ler. Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen.
Orga und Anmeldung: Sandra Viebahn, 01520/18833114, sandra_wandern@gmx.de

Mai

- Mai – Sep. Auf Anfrage Outdoor Kletterkurs / Klettersteig Grundkurs**
Infos und Anmeldung: marco.heuss@hotmail.com
- Sa 09.05.26 Fahrsicherheitstraining für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren, Sportplatz Egelsbach**
Infos: folgen noch
Orga und Anmeldung: Rolf Hakel, swf@sg-egelsbach.de
- So 10.05.26 Wanderung von Dietesheim nach Hanau 2.0 → siehe Detailausschreibung im Anhang**
Infos: Mittelschwere Wanderung von 12 km ohne Steigungen. Die Strecke führt zwischen Seen und Canyons am Main entlang und durch den Schlosspark Hanau mit dem schönen Schloss Philippsruhe. Ein besonderes Highlight ist die Canyon-Brücke mit ihrer fantastischen Aussicht. Zum Abschluss kehren wir gemeinsam im Lokal Mainblick ein. An/Rückreise ÖPNV: Treffpunkt 9:30 Uhr am Bahnhof Egelsbach, Rückfahrt von Hanau ~18:00 Uhr, Gruppenkarten für SWF'ler. Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen.
Orga und Anmeldung: Ragnhild März-Kraus und Werner Kraus, 43185
- So 31.05.26 Weinwanderung Groß-Umstadt in den Umstädter Weinlagen**
Infos: Wir wandern auf verschiedenen Routen mit 5, 8 und 14 km durch die Umstädter Weinlagen „Herrnberg“, „Stachelberg“ und „Steingerück“. Unterwegs gibt es Stände zur Weinverkostung und am Gruberhof bei Speis' und Trank kommen wir wieder zusammen. An/Rückreise Bus: Treffpunkt 10:00 Uhr Berliner Platz, Rückfahrt: ~16:00 Uhr.
Orga und Anmeldung: Sabine Leiderer und Carmen Heuss, sleiderer196@gmail.com

Juni

- Sa 06.06.26 Wandern am Rotenfels, Bad Kreuznach**
Infos: Die Wanderung startet am Gradierwerk. Sie führt über die Brückenhäuser, den Schlosspark, den Karlsblick, die Lena-Müller-Hütte, dem Rotenfels und dem Burgweg wieder zurück zum Gradierwerk. Dort kehren wir zum Abschluss in der Gastwirtschaft ein. Mittelschwere Wanderung von 9,1 km, 235 Höhenmeter und ~3h Laufzeit.
An/Rückreise Busfahrt: Treffpunkt 9:00 Uhr Berliner Platz, Rückfahrt ~16:00 Uhr.
Orga und Anmeldung: Kosta Poleganov, 44244
- Sa 13.06.26 Fahrrad-Trail für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren**
Infos: folgen noch
Orga und Anmeldung: Rolf Hakel, swf@sg-egelsbach.de
- 12.-14.06.26 Klammerschnitzerbrunnenfest – Helferlisten werden verteilt**

August

Sa 08.08.26 Kanu-Fahrt

Infos: Infos folgen.

Orga und Anmeldung: Micha Jauß und Sabine Leiderer, michajauss@gmail.com

14.-16.08.26 Weinfest Egelsbach

So 23.08.26 Wanderung der Riesling Schleife, Flörsheimer Schweiz

Infos: Die Strecke startet in Wicker und führt durch die Hochheimer Weinberge, vorbei am Königin Victoria Denkmal. Unterwegs gibt es schöne Rastmöglichkeiten. Am Ende der Wanderung erreichen wir eine traumhafte Einkehrmöglichkeit (draußen) mit Blick auf die Skyline von Frankfurt. Eine leichte Wanderung mit gut begehbarer Wegen von 8 km. Bitte Sonnenschutz und Rucksackverpflegung mitnehmen. An/Rückreise Busfahrt: Treffpunkt 10:00 Uhr Berliner Platz, Rückfahrt: ~16:00 Uhr.

Orga und Anmeldung: Claudia Krause und Micha Jauß, 0178/7372327, claudia-abc@t-online.de

So 30.08.26 Koberstädter Waldmarathon (KWM), Egelsbach

September

Sa 05.09.26 Stadtwanderung Marburg

Infos: Der Stadtwanderweg Marburg (9-10 km, mittlere Schwierigkeit) führt zu vielen beeindruckenden Panoramastellen der historischen Universitätsstadt. Er gibt Aussicht auf das Lahntal und führt vorbei an der frühgotischen Elisabethenkirche, dem historischen Rathaus, dem majestätischen Landgrafenschloss uvm. Eine gemeinsame Einkehr am Ende der Wanderung ist vorgesehen. An/Rückreise ÖPNV: Treffpunkt Berliner Platz, Start zwischen 8:00 und 9:00 Uhr (2h Fahrt). Gruppenkarten für SWF'ler.

Orga und Anmeldung: Heinrich Schaumburg, 42866 und Wolfgang Adam, 42628

Sa 12.09./ So 13.09.26 Wanderwochenende Odenwald

Infos: Wir laden euch zu einer 2-tägigen Wandertour im Odenwald ein. Am Samstagvormittag fahren wir mit der Bahn zu unserem Startplatz. Tagesziel ist das Naturfreundehaus Adel der Sektion Obernburg, dort werden wir übernachten. Am Sonntag starten wir nach einem gemeinsamen Frühstück die 2. Etappe und kehren mittags in ein Wanderlokal ein, bevor wir am Nachmittag gemeinsam die Heimreise antreten. Unser Übernachtungsgepäck wird transportiert und wir können mit leichtem Gepäck wandern. Ihr solltet Kondition und Kraft für zwei Tagetouren mitbringen und Gehzeiten von 6h einplanen.

Orga und Anmeldung: Carmen und Marco Heuss, Carmen.Heuss@hotmail.de

18.-20.09.26 Kerb Egelsbach

So 27.09.26 Ringtour mit Schiff, Seilbahn und Gondel

Infos: Eigene Anreise mit ÖPNV oder Autos. Treffpunkt 10:30 Uhr an der Seilbahn (Oberstrasse 37, 63385 Rüdesheim) mit Bergfahrt zum Niederwalddenkmal. Gemütlicher Spaziergang durch den Wald (~3km) mit anschließendem Picknick und Besuch im Wildgehege. Danach geht es zur Talfahrt mit dem Sessellift nach Assmannshausen. Von dort fahren wir mit dem Schiff nach Bingen, wo wir noch einmal pausieren und anschließend mit dem Schiff zurück nach Rüdesheim fahren. Kosten folgen noch und wir benötigen auch die genaue Anzahl der Teilnehmer (mit Vor- und Zunamen).

Orga und Anmeldung: Sandra Schneeberger und Micha Jauß, sandraschneeberger@web.de

Oktober

- Fr 02.10.26** **Intuitives Bogenschießen für Kids ab 10 Jahre und Erwachsene, Dietzenbach**
Infos: Eigene Anreise. Das Bogenschießen findet von 17:00-19:30 Uhr statt mit anschließendem Grillen auf dem Gelände, Kosten: 5€ Mitglieder, 10€ Nicht Mitglieder
Orga und Anmeldung: Claudia Krause, claudia-abc@t-online.de
- So 04.10.26** **Frauenwanderung auf der Fürstenrunde in Bensheim-Auerbach**
Infos: Die Rundtour beginnt am Bahnhof Auerbach und führt zunächst zur Ruine Schloss Auerbach. Weiter geht es von hier aus zum Staatspark Fürstenlager. Im Anschluss werden wir zusammen einkehren und gemeinsam zurück fahren. Mittelschwere Wanderung für die eine gute Grundkondition erforderlich ist. Wir werden 13,6 km mit einer reinen Laufzeit von 4h wandern. An/Rückreise ÖPNV: Treffpunkt 10:00 Uhr Bahnhof Egelsbach. Gruppenkarten für SWF'ler. Bitte Verpflegung für die Strecke mitnehmen.
Orga und Anmeldung: Julia Hammerl und Katja Redling, Juliahammerl@arcor.de
- Sa 17.10./** **Wandern und Yoga**
So 18.10.26 **Infos:** Infos folgen wenn ein geeignetes Haus gefunden wurde. Hierfür auch gerne Vorschläge einreichen. Geplant ist ein Wochenende, bei dem wir wandern und Yoga verbinden. Vor dem Frühstück ist eine Yogaeinheit geplant, um den Tag zu begrüßen und nach der Wanderung die müden Knochen sanft zu dehnen.
Orga und Anmeldung: Sandra Viebahn, 01520/18833114, sandra_wandern@gmx.de
- Sa 24.10.26** **Müllaktion „Sauberes Egelsbach“ mit Helferessen, SWF und Gemeinde Egelsbach**
Ausleihe Greifer/Müllsäcke bei Familie Heuss & Hauck (Fr-So), Infos Helferessen folgen

November/Dezember

- Sa 05.12.26** **Jahresabschluss Wanderung, Infos folgen !**

Vorschau 2027

Winter !!!

SWF Family On Snow - Ski Freizeit – Osterferien 2027 (Vol. 3 😊)

NEU Winter !!!

Retreat Schneeschuhwanderung und Yoga

Geplant ist ein verlängertes Wochenende außerhalb der Ferien (4 Tage). Wir werden Wanderungen im Schnee mit Yoga verbinden. Interessenten bitte melden bei Sandra Viebahn und Rolf Hakel, sandra_wandern@gmx.de

NEU Sommer !!!

Wanderwoche im Defereggental, Interessenten bitte melden bei Thomas Geiß, to_gei@hotmail.com

Euer SWF ... kommt gut ins neue Jahr 