



Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.

Mitglied im Landessportbund Hessen

Wiederaufnahme des Kursbetriebes im SGE-Sportcenter

Ab dem 25.05.2020 werden wir den Kursbetrieb wieder starten. Dies gilt für alle Fit-Pur, Fit-maXX sowie Extrakurse. Unsere Rehasport-Kurse starten voraussichtlich im Juni, hierzu folgt noch eine separate Mitteilung.

Für den Kursbetrieb gelten folgende allgemeine Regelungen ...

- er **kontaktfrei** ausgeübt wird
- ein **Mindestabstand** von 1,5 Metern zwischen Personen gewährleistet ist
- **Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen**, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, durchgeführt werden
- Umkleidekabinen, Dusch- und Waschräume sowie die Gemeinschaftsräumlichkeiten, mit Ausnahme der Toiletten, **geschlossen bleiben**
- der Zutritt zur Sportstätte unter Vermeidung von **Warteschlangen** erfolgt
- vor der ersten Stunde ist einmalig eine „**Selbstverpflichtung für Sportler**“ auszufüllen
- um eventuelle Infektionsketten nachvollziehen zu können, müssen in jeder Kursstunde **Anwesenheitslisten** geführt werden.

Um diesen Regelungen gerecht werden zu können, finden einige Kurse ab sofort auf dem Sportplatz bzw. im SGE-Zelt auf dem Sportplatz statt. Treffpunkt ist jeweils vor dem SGE-Zelt. Wir empfehlen hierfür das Parken am Berliner Platz, unser Studioparkplatz kann natürlich auch weiterhin genutzt werden.

Für die Kurse, welche weiterhin im SGE-Sportcenter stattfinden, befindet sich der Sammelplatz vor dem SGE-Sportcenter. Ihr werdet dann hereingebeten.

Bitte bringt aus Hygienegründen eure eigene Matte mit, wenn in eurem Kurs eine benötigt wird.

Bitte beachtet zudem die kleinen zeitlichen Änderungen an unserem [Kursplan](#) sowie den neuen [Belegungsplan](#).

Mit freundlichen Grüßen

Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.

Vorstand der Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V. • Freiherr-vom-Stein-Str.15 • 63329 Egelsbach

Wolfgang Schroth
1. Vorsitzender
06103 - 9 02 00

Jan Knöß
2. Vorsitzender
06150 - 8 58 80

Gerold Wurm
2. Vorsitzender
06103 - 4 61 93

Dr. Carsten Mann
Schatzmeister
06103 - 20 22 18



- Sportcenter

Freiherr-vom-Stein-Str. 15 • 63329 Egelsbach • Tel.: 06103 – 200 72 77 • info@sge-sportcenter.de • www.sge-sportcenter.de



SGE-KURSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00							
8:00		Reha-Sport 8:00 - 8:55					
9:00	Yoga 60 + 9:00 - 10:30	Reha-Sport 9:00 - 9:55		Reha-Sport 9:00 - 9:55			
10:00	Yoga 60 + 10:45 - 12:15	Reha-Sport 10:15 - 11:10	Reha-Sport 10:00 - 10:55	Reha-Sport 10:00 - 10:55		Indoor Cycling (Z) 10:00 - 10:55	
11:00				Reha-Sport 11:15 - 12:10		Hit Con (Zelt) 11:00 - 12:00	
12:00						Hit Con (Zelt) 12:00 - 13:00	
13:00	Mittagspause						Power Workout (Zelt) 12:30 - 13:30
14:00							
15:00							
16:00			Reha-Sport 15:45 - 16:40		Reha-Sport 16:00 - 16:55		
17:00	Reha-Sport 17:00 - 17:55	CrossX (Zelt) 16:30 - 17:15	Reha-Sport 17:00 - 17:55	CrossX (Zelt) 17:30 - 18:15	Step Aerobic (Zelt) 17:00 - 17:55		
18:00	Step Aerobic (Zelt) 18:00 - 18:55	CrossX (Zelt) 17:30 - 18:15	Wirbelsäulengymnastik 18:00 - 18:45	Bauch-Beine-Po 18:30 - 19:25	Hot Iron (Zelt) 18:00 - 18:55		
19:00	Indoor Cycling (Zelt) 19:00 - 19:55	Qi Gong (Zelt) 18:30 - 19:30	Yoga f. d. Rücken (Fitness-Yoga) 18:55 - 20:25	Reha Sport 18:30 - 19:25			
20:00	Cross-Fitness (Zelt) 20:15 - 21:15	Bauch, Beine, Po 19:30 - 20:30		Indoor Cycling (Zelt) 19:30 - 20:45			
21:00		Tai Chi (Zelt) (Fortgeschrittene) 20:00 - 21:30		19:30 - 20:25			

Arrangements:

Fit-pur	Fit-maXX	Extra Kurse
---------	----------	-------------

22.05.2020

Zelt = Kurse finden auf dem Sportplatz bzw. im SGE-Zelt statt



Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.

Mitglied im Landessportbund Hessen

Selbstverpflichtung Sportler

Hiermit bestätige ich, (bitte in Druckbuchstaben),

dass ich von den Trainern und Übungsleitern über die **Verhaltensregeln zum Infektionsschutz** informiert wurde und dass ich mich an die Maßnahmen halten werde.

Insbesondere werde ich den **Mindestabstand von 1,5 Meter** zu anderen Trainierenden einhalten.

Ich werde mich in die jeweiligen **Anwesenheitslisten** vor jedem Training eintragen. Damit ist im Verdachtsfall einer Infizierung mit dem Covid-19-Virus, eine Infektionskette nachzuverfolgen.

Wenn ich mich nicht gut oder krank fühle, werde ich nicht an Trainingsaktivitäten teilnehmen und die Teilnahme aussetzen.

Mir ist bewusst, dass ich in den Räumen bzw. auf den Sportanlagen der SG Egelsbach 1874 e.V. auf **eignes Risiko** trainiere und Sport treibe. Die SG Egelsbach übernimmt **keinerlei Haftung** im Falle einer Erkrankung.

Falls ich mich mit dem Corona(Covid-19)-Virus infiziere, werde ich mich mit meinen Arzt unmittelbar in Kenntnis setzen.

Datum:

Unterschrift:
(Bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Datenschutzerklärung:

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die SG Egelsbach 1874 e.V. meine oben genannten personenbezogenen Daten, zum Zweck der Möglichkeit der Nachverfolgung etwaiger Infizierter mit dem Covid-19-Virus, erhebt. Dies dient der übergeordneten Aufgabenerfüllung des Bevölkerungsschutzes sowie des Mitarbeiterschutzes. Die personenbezogenen Daten werden für einen Zeitraum von zwei Monaten aufbewahrt. Weitere Infos zum Datenschutz unter www.sgegelsbach.de

Vorstand
Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.

Vorstand der Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V. • Freiherr-vom-Stein-Str.15 • 63329 Egelsbach

Wolfgang Schroth
1. Vorsitzender
06103 - 9 02 00

Jan Knöß
2. Vorsitzender
06150 - 8 58 80

Gerold Wurm
2. Vorsitzender
06103 - 4 61 93

Dr. Carsten Mann
Schatzmeister
06103 - 20 22 18